

VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS Y ADOLESCENTES

SEXUAL VIOLENCE AGAINST GIRLS AND ADOLESCENTS

 Enrique Guevara-Ríos ^{1,2,3,a}

La violencia contra la mujer se define como cualquier acción o conducta que provoque la muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico debido a su condición de género, en ámbitos tanto públicos como privados. Esto incluye situaciones en la familia o unidad doméstica, independientemente de que el agresor comparta o haya compartido el domicilio, así como en la comunidad, donde se manifiesta mediante acoso, trata de personas, violación sexual, o incluso perpetrada o tolerada por los agentes del Estado⁽¹⁾.

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la violencia sexual como: "todo acto sexual, tentativa de consumar un acto sexual, comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo"⁽²⁾.

La violencia contra la mujer se manifiesta a lo largo de todo el ciclo de vida, sin embargo, las niñas y adolescentes son particularmente vulnerables a la violencia sexual debido a factores como la edad, género y situación de vulnerabilidad. De acuerdo con las estadísticas recopiladas por los Centros de Emergencia Mujer (CEM) del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, la violencia, especialmente de índole sexual contra menores, presenta un evidente sesgo de género, siendo las principales víctimas niñas y adolescentes⁽³⁾. En este contexto, los CEM atendieron 30,387 casos de violencia sexual durante el 2023. De estos, 21,929 (71,1%) correspondieron a menores de 18 años, y dentro de este grupo, 20,279 (92,5%) fueron niñas y adolescentes. Asimismo, los departamentos con mayor incidencia fueron Lima Metropolitana, Arequipa, La Libertad, Cusco, Junín, Ica, San Martín, Ancash y Huánuco, los cuales concentraron 21,766 casos (70,6%). Por último, cabe destacar que la violencia sexual fue la manifestación más predominante, representando un total de 12,524 casos (40,6%)⁽⁴⁾.

La violación sexual en niñas y adolescentes genera profundas repercusiones en su salud física y mental. Entre las principales consecuencias destacan el embarazo no deseado o inseguro, que conlleva serios riesgos para su salud integral, así como un incremento en la incidencia de intentos de suicidio y un impacto significativo en la mortalidad materna⁽⁵⁾.

Es importante mencionar que el embarazo en niñas y adolescente tiene múltiples causas, incluyendo la violencia y coacción sexual, falta de ejercicio de derechos, desigualdad de género, uniones tempranas (frecuentemente forzadas), pobreza, políticas insuficientes de salud sexual y reproductiva, baja inversión en el capital humano de niñas y adolescentes, y estereotipos de género. En este sentido, América Latina y el Caribe se posicionan como la región con la segunda tasa más alta de embarazos adolescentes a nivel mundial. Se estima que el 38% de las mujeres menores de 19 años han estado embarazadas, y cerca del 20% de los nacimientos registrados corresponden a madres adolescentes⁽⁶⁾.

En el Perú, se producen en promedio 550,000 partos anuales. De estos, el 0,3% (1600 partos) ocurre en menores de 15 años, y el 10% (55,000 partos) corresponde al grupo de 15 a 19 años. En el Instituto Nacional Materno Perinatal, entre 2017 y el primer semestre del 2024, se documentaron 168 partos en menores de 14 años (0,14%) y 5,427 partos en adolescentes entre 14 y 17 años (4,8%). Entre el 2000 y 2023, se reportaron 76 muertes maternas en niñas de 10 a 14 años y 1,376 en adolescentes de 15 a 19 años⁽⁷⁾. Estas cifras evidencian una problemática grave, según el Fondo de Población de las Naciones Unidas, cada día en el Perú, cuatro niñas de 10 a 14 años se convierten en madres y 12 quedan embarazadas, generalmente como consecuencia de violencia sexual⁽⁸⁾. Además, la razón de mortalidad materna en el Perú durante el período 2016-2020 fue de 206 por 100,000 nacidos vivos en el grupo de 10 a 14 años, y de 82 por 100,000 en el grupo de 15 a 19 años⁽⁹⁾.

¹ Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima, Perú.

² Departamento de Ginecología y Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

³ Instituto de Salud Popular, Lima, Perú.

^a Médico ginecólogo-obstetra.

Citar como: Guevara Ríos, E. Violencia sexual contra niñas y adolescentes. Rev Peru Investig Matern Perinat. 2024; 13(3): 7-8. DOI: <https://doi.org/10.33421/inmp.2024433>

A pesar de las alarmantes cifras de embarazos y muertes maternas, las niñas y adolescentes en el Perú enfrentan serias limitaciones en el acceso pleno al aborto terapéutico, incluso cuando el embarazo es producto de una violación sexual. Organismos internacionales como el Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas (Caso KL 2005)⁽¹⁰⁾, el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW, Caso LC 2011)⁽¹¹⁾ y el Comité sobre Derechos del Niño de Naciones Unidas (Caso Camila 2023)⁽¹²⁾ han instado al Perú a despenalizar el aborto en casos de embarazo infantil, garantizar el acceso a servicios seguros y asegurar los cuidados postabortos para esta población vulnerable.

La implementación efectiva de la Norma Técnica de Aborto Terapéutico podría tener un impacto significativo en la reducción de más de 1,500 embarazos no deseados producto de violaciones sexuales en niñas y cerca de 56,000 embarazos en adolescentes anualmente. Asimismo, contribuiría a disminuir las 60 muertes maternas reportadas cada año en este grupo poblacional, lo que representaría una reducción del 13% de la mortalidad materna anual en el Perú. Sin embargo, persisten barreras legales y estigmas sociales en la atención del aborto terapéutico en niñas y adolescentes, lo que subraya la necesidad de fortalecer las estrategias de promoción de salud sexual y reproductiva como parte de los derechos humanos fundamentales.

BIBLIOGRAFIA

1. Viviano Llave T, Aurora PN. Violencia Familiar en las personas adultas mayores: aportes desde la casuística de los CEM. Repos Inst - Programa Nac AURORA [Internet]. 2005 [citado el 13 de julio de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.aurora.gob.pe/handle/20.500.12702/37>
2. Situación de niñas, niños y adolescentes en el Perú | UNICEF [Internet]. 2022 [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/informes/situacion-de-ninas-ninos-y-adolescentes-en-el-peru>
3. Protocolo de actuación conjunta entre los Centros Emergencia Mujer (CEM) y los Establecimientos de salud (EESS) para la atención a las víctimas de violencia. Versión amigable [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/393873-protocolo-de-actuacion-conjunta-entre-los-centros-emergencia-mujer-cem-y-los-establecimientos-de-salud-eess-para-la-atencion-a-las-victimas-de-violencia-version-amigable>
4. Orihuela Y. Formas de la Violencia (Enero - Diciembre) 2023 [Internet]. Portal Estadístico. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/formas-de-la-violencia-2023/>
5. Sexual Assault [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2019/04/sexual-assault>
6. Maternidad en la niñez. Enfrentar el reto del embarazo en adolescentes [Internet]. Refworld. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.refworld.org/es/ref/infortem/unfpa/2013/es/129550>
7. Instituto Nacional Materno Perinatal [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.inmp.gob.pe/institucional/boletines-estadisticos/1422371837>
8. Cada día doce niñas quedan embarazadas en el Perú [Internet]. UNFPA-Peru. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/embarzoadolescenteperu2024>
9. Sala Situacional Muerte Materna [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: https://app7.dge.gob.pe/maps/muerte_materna/
10. Caso KL vs Perú. [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: https://www.demus.org.pe/wp-content/uploads/2023/05/e68_caso_kl_vs_peru.pdf
11. Toolkit-LC-v.-Peru-Spanish-Nov.-2011 [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://reproductiverights.org/wp-content/uploads/2020/12/Toolkit-LC-v.-Peru-Spanish-Nov.-2011.pdf>
12. Comunicado sobre vulneración a los derechos de "Camila" | Naciones Unidas en Perú [Internet]. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://peru.un.org/es/241130-comunicado-sobre-vulneraci%C3%B3n-los-derechos-de-camila>, <https://peru.un.org/es/241130-comunicado-sobre-vulneraci%C3%B3n-los-derechos-de-camila>