

## ¿LA ANEMIA GESTACIONAL IMPACTA EN EL PESO DE LOS RECIÉN NACIDOS?

### WILL GESTACIONAL ANEMIA HAVE A SIGNIFICANT IMPACT ON THE WEIGHT OF NEWBORNS?

Irving Mijael Segura Paredes <sup>1a</sup>

Sr. Editor:

En todo el mundo, la anemia ha representado un desafío para el sistema de salud global dado que es una enfermedad silenciosa, de progresión lenta y con pocos síntomas físicos <sup>(1)</sup>. La falta de sintomatología puede provocar que el paciente no pueda sentir la afección hasta que se encuentre en un estado avanzado <sup>(2)</sup>.

La presentación es distribuida en todos los grupos etarios, en ambos sexos, ya sea hombres y mujeres; bebés o adultos. Sin embargo, se presenta con mayor frecuencia en gestantes y niños <sup>(3)</sup>. La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que el 14% de las mujeres embarazadas en los países desarrollados son anémicas. A diferencia de los países en vías de desarrollo, donde esta patología afecta al 56, y al 65-75% en la India <sup>(1)</sup>.

Durante el embarazo, la anemia, es frecuente debido al incremento en la necesidad de hierro para el desarrollo del feto y la placenta, así como al aumento de la masa de glóbulos rojos, que se exacerba aún más con otros factores como la maternidad a una edad temprana, los embarazos repetidos, los intervalos cortos entre embarazos, entre otros <sup>(3)</sup>.

Según la OMS, se considera anemia durante el embarazo cuando los valores de hemoglobina son inferiores a 110 g/L <sup>(4)</sup>. Una vez que las mujeres embarazadas padecen de anemia, la deficiencia de hierro se convierte en la causa más común de esta <sup>(5)</sup>. Cuando la anemia ocurre o se mantiene durante el embarazo, tiene implicaciones importantes para la relación madre-hijo, los niveles insuficientes de hemoglobina pueden limitar la disponibilidad de oxígeno fetal, y pueden provocar restricción del crecimiento intrauterino y afectar directamente el peso al nacer <sup>(6)</sup>. Así mismo, de manera independiente a su gravedad puede ocasionar, en el peor escenario, la muerte materna <sup>(7)</sup>.

Diversos estudios refieren la importancia de los niveles de hemoglobina en el embarazo para la prevención de

complicaciones del neonato. Así pues, en el año 2021 en Shanghai, China, se demostró que la incidencia de anemia gestacional es alta <sup>(8)</sup>. Su presencia se relacionó con un mayor riesgo de restricción de crecimiento fetal, bajo peso al nacer (BPN), sufrimiento fetal y puntuación de Apgar más baja. Asimismo, destacan que es difícil recuperarse de la anemia cuando ocurre en el primer trimestre del embarazo, incluso si se corrige, persiste el riesgo de presentar BPN <sup>(1)</sup>.

En Etiopía (2022), se evidenció que la anemia durante el embarazo, por sí sola, es el predictor más importante del BPN; además, se logró demostrar que el nivel educativo de la madre emerge como uno de los factores que influyen en el BPN <sup>(2)</sup>.

En el año 2019 en Neiva, Colombia, se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo en el cual se apreció que la anemia gestacional está relacionada con complicaciones como el BPN, restricción del crecimiento uterino e ictericia, además, resaltan que es importante considerar otros aspectos como el nivel socioeconómico, la calidad de la atención médica y el estado nutricional, los cuales pueden afectar la morbilidad materno-infantil <sup>(10)</sup>.

Dentro de los pocos estudios actuales identificados en el Perú se encontró la publicación de Arango-Ochante et al. del 2018 quienes realizaron un estudio transversal en el cual no encontraron correlación entre la baja concentración de hemoglobina en la madre y el peso al nacer de bebés nacidos a término en madres adolescentes; sin embargo, mencionan que es crucial mantener una vigilancia constante sobre el seguimiento de los controles prenatales y garantizar una adecuada suplementación de hierro y ácido fólico para prevenir otras posibles complicaciones maternas y perinatales <sup>(11)</sup>.

Los distintos estudios, tanto internacionales como nacionales, sugieren que existe relación entre la anemia gestacional y el BPN. Por lo cual, es importante abordar

<sup>1</sup> Instituto de investigaciones en ciencias biomédicas. Facultad de medicina de la Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina Humana

**Citar como:** Irving S. ¿La anemia gestacional impacta en el peso de los recién nacidos? Rev Peru Investig Matern Perinat. 2024; 13(2): 8-9.  
**DOI:** <https://doi.org/10.33421/inmp.2024397>

esta condición de manera efectiva como parte integral del cuidado prenatal, con el objetivo de mejorar los resultados neonatales y promover un desarrollo saludable desde el inicio de la vida. De esta manera se ayudaría a disminuir la morbilidad y mortalidad materna y neonatal.

Adicionalmente, existen factores que influyen en el estado nutricional de las gestantes tales como el nivel socioeconómico, el estilo de vida poco saludable, el consumo de alcohol y/o tabaco, la desnutrición, entre otros. Debido a ello es crucial fortalecer la atención pública de primer nivel con una buena educación prenatal, el acceso a suplementos nutricionales adecuados, como el hierro y el ácido fólico, y el seguimiento continuo del estado de salud materno durante todo el periodo de embarazo.

Se recomienda realizar estudios de carácter prospectivo con el fin de evaluar la duración y la severidad de la anemia gestacional para así poder demostrar el efecto de la intervención temprana y el tratamiento de la anemia en los resultados materno-infantiles.

#### Financiamiento

Autofinanciado.

#### Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflictos de interés en la publicación de este artículo.

#### Contribuciones de autoría

El autor participó en la generación, recolección de información, redacción y versión final del artículo original.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- World Health Organization. Iron Deficiency Anaemia [Internet] WHO: 2011 [citado 4 de julio 2024]. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/2021-dha\\_docs/ida\\_assessment\\_prevention\\_control.pdf?sfvrsn=fb8c459c\\_1&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/2021-dha_docs/ida_assessment_prevention_control.pdf?sfvrsn=fb8c459c_1&download=true)
- World Health Organization. Iron Deficiency Anaemia [Internet] WHO: 2011 [citado 4 de julio 2024]. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/2021-dha\\_docs/ida\\_assessment\\_prevention\\_control.pdf?sfvrsn=fb8c459c\\_1&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/2021-dha_docs/ida_assessment_prevention_control.pdf?sfvrsn=fb8c459c_1&download=true)
- Karami M, Chaleshgar M, Salari N, Akbari H, Mohammadi M. Global prevalence of anemia in pregnant women: A comprehensive systematic review and meta-analysis. *Matern Child Health J* [Internet]. 2022 [citado el 4 de julio de 2024];26(7):1473–87. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35608810/>
- Aggarwal M, Jain P, Mahadik K. Maternal anaemia and neonatal outcome: An observational study on rural pregnant women. *Indian Journal of Obstetrics and Gynecology Research* [Internet]. 2021;371–6. Disponible en: <https://www.ijogr.org/html-article/14571>
- World Health Organization. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Geneva, World Health Organization, 2011. [Internet] [citado el 4 de julio de 2024] Disponible en: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/85839/WHO\\_NMH\\_NHD\\_MNM\\_11.1\\_eng.pdf?sequence=22](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/85839/WHO_NMH_NHD_MNM_11.1_eng.pdf?sequence=22)
- Mesa ICC, Montoya SM, Ochoa OAV. Prevalence of anemia in pregnancy and its association with birth weight. *Rev Bras Saude Mater Infant* [Internet]. 2023;23:e20220333. Available from: <https://doi.org/10.1590/1806-930420230000333-en>
- Lumbanraja SN, Yaznil MR, Siregar DIS, Sakina A. The Correlation between Hemoglobin Concentration during Pregnancy with the Maternal and Neonatal Outcome. *Open Access Maced J Med Sci*. 2019 Feb 27;7(4):594-598. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.150>
- Sun C-F, Liu H, Hao Y-H, Hu H-T, Zhou Z-Y, Zou K-X, et al. Association between gestational anemia in different trimesters and neonatal outcomes: a retrospective longitudinal cohort study. *World J Pediatr* [Internet]. 2021;17(2):197–204. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s12519-021-00411-6>
- Engidaw MT, Eyayu T, Tiruneh T. The effect of maternal anaemia on low birth weight among newborns in Northwest Ethiopia. *Sci Rep* [Internet]. 2022;12(1):15280. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-022-19726-z>
- Pérez M., Peralta M., Villalba Y., Vanegas S., Rivera J., Galindo J.,Rubio J. Caracterización de la población con anemia en el embarazo y su asociación con la morbimortalidad perinatal. *Rev. Méd. Risaralda* [Internet]2019 [citado 21 de abril 2024]; 25 (1). <http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v25n1/0122-0667-rmri-25-01-33.pdf>
- Arango-Ochante P. Anemia y su asociación con el peso del recién nacido en gestantes adolescentes: ¿mito o realidad?. *Rev Peru Investig Matern Perinat* [Internet]. 2019 Feb. 13 [cited 2024 Apr. 22];7(1):24-30. Available from: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/106>

#### Correspondencia

Irving Mijael Segura Paredes  
Correo: 201920227@urp.edu.pe  
Teléfono: + 51 962 742 335