

ROPA INTERIOR SINTÉTICA Y EL RIESGO DE AMENAZA DE PARTO PREMATURO

USE OF SYNTHETIC UNDERWEAR AND THREAT OF PRETERM LABOR RISK

María Fernanda Prado Herrera^{1, a}

Sr. Editor

La zona genital de la mujer es húmeda lo que ayuda al crecimiento bacteriano fácilmente, por ello es importante el aseo genital, cambio de ropa íntima y sobre todo el material de la ropa interior, para así asegurar una transpirabilidad adecuada¹.

Los tejidos naturales como el algodón, son ideales ya que su composición absorbe la humedad de forma eficaz, evitando la generación de bacterias u hongos; por el contrario la seda, licra, poliéster o nylon, no son transpirables y cuentan con tintes que pueden causar reacciones adversas en la piel como erupciones o infecciones vaginales y urinarias; mientras que los tonos intensos, especialmente de color rojo o negro, pueden ocasionar irritaciones, ya que el tinte es uno de los alérgenos de mayor frecuencia¹. Las bacterias y gérmenes que causan la infección vaginal suelen producirse o crecer en medios calurosos y húmedos, y las prendas sintéticas no permiten una adecuada ventilación. Además, su uso prolongado aumenta la temperatura y la humedad de la zona genital, produciendo variaciones en el pH vaginal².

En tal sentido, la amenaza de parto prematuro está asociada con las infecciones vaginales hasta un 15-20%³. Los lipopolisacáridos, uno de los mayores componentes de la membrana externa de las bacterias gramnegativas y el ácido lipoteicoico, ligado a la membrana de los grampositivos, estimulan la producción de prostaglandinas por las células amnióticas aumentando así las 12 contracciones uterinas que producen dilatación cervical y aumento de la presión amniótica que puede producir ruptura prematura de membranas y parto prematuro³.

En la vaginosis bacteriana, las especies de bacteroides y de peptostreptococos que se encuentran con frecuencia, parecen ser las responsables de este evento al producir grandes cantidades de fosfolipasa A2 la que causa la cascada de las prostaglandinas que a su vez provoca el trabajo de parto pretérmino³.

Diferentes tipos de infecciones urinarias (ITU) (pielonefritis aguda, bacteriuria asintomática y cistitis) según hallazgos clínicos, están asociados significativamente a la amenaza de parto pretérmino⁴. Las ITU bajo son un factor de riesgo conocido para el desarrollo de parto pretérmino debido a que los organismos implicados pueden inducir respuestas inflamatorias a través de Toll-like receptors (TLRs) e inducir la producción de interleucinas, citoquinas, prostaglandinas y proteasas que a su vez conllevan a la activación del mecanismo de trabajo de parto como el incremento de la contractilidad uterina, la presencia de cambios a nivel cervical y la ruptura de las membranas corioamnióticas⁵.

Tabla. Tipos de ITU según hallazgos clínicos asociados a la amenaza de parto pretérmino, Hospital de Barranca 2018.

Tipos de ITU: Según los hallazgos clínicos	Amenaza de parto pretérmino					
	No	%	Sí	%	Nº	%
Bacteriuria asintomática	42	28%	0	0%	42	28%
Cistitis	0	0%	23	15,3%	23	15,3%
Pielonefritis aguda	0	0%	85	56,7%	85	56,7%
Total	42	28%	108	72%	150	100%

$$\chi^2 = 150.000 \cdot df = 2 \cdot \text{Cramer's } V = 1.000 \cdot p = 0.000$$

Finalmente, la industria y el estado debería informar sobre la importancia de conocer el material de la ropa interior que se está adquiriendo y de los riesgos que puede traer, ya que, sumado a malos hábitos de higiene en la zona genital, puede ocasionar la aparición de infecciones vaginales e ITU, las cuales se asocian a la amenaza de parto prematuro en gestantes.

Financiamiento: Autofinanciado

Conflicto de interés: El autor declara no tener algún conflicto de interés.

¹ Instituto de Investigaciones en ciencias biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

^a Estudiante de Medicina Humana.

 Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3115-9180>, María Fernanda Prado Herrera

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plasencia YE. Factores conductuales y ginecobstétricos asociados a infección del tracto urinario en gestantes, Centro de Salud la Tulpuna, 2020 (Tesis de Título). Cajamarca, Perú: Universidad Nacional de Cajamarca, 2021. 76 pp. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4693/Informe%20final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. Chauca YM. Síndrome de flujo vaginal y hábitos de higiene vulvo perineal en mujeres de 18 a 45 años, centro de salud de Huarupampa, Huaraz-2021 (Tesis de Título). Huaraz, Perú: Universidad Santiago Antúnez de Mayolo, 2021. 94 pp. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4831/T033_71896931_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
3. Barroso HG. Conducta obstétrica ante amenaza de parto pretérmino en primigesta de 21 años con vaginosis bacteriana (Tesis de Título). Babahoyo-Los Ríos: Ecuador: Universidad Técnica de Babahoyo, 2021. 36 pp. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/10481/E-UTB-FCS-OBST-000279.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Broncano MK, Solis NB. Infección del tracto urinario asociado a la amenaza de parto pretérmino en gestantes, hospital de Barranca 2018 (Tesis de Título). Huaraz, Perú: Universidad Santiago Antúnez de Mayolo, 2021. 73 pp. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4591/T033_73371272_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Martínez AJ, Virú H, Roque JC, Alburqueque J, Saldaña CV. Estudio de caso control en amenaza de parto pretérmino y factores de riesgo en gestantes en un hospital de referencia del Perú durante la pandemia COVID-19. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud 2022; 20 (1): 39-45. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282022000100039&lng=es.

Correspondencia:

María Fernanda Prado Herrera
Dirección: Urb. El Sol de La Molina Etapa 3ra
Correo: aki.nee18@gmail.com