

# EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

## TEENAGE PREGNANCY A PUBLIC HEALTH PROBLEM

César Ramón Góngora-Ávila<sup>1</sup>, Roberto Alejandro Mejias Arencibia<sup>1</sup>

Estimado editor:

El embarazo, si bien es una situación fisiológica, expone a la mujer, al feto y recién nacido, a la probabilidad de enfermar o morir. Este proceso antes de los 20 años, se asocia a un mayor riesgo materno y perinatal, lo cual está dado porque la plenitud de la fertilidad se da entre los 20 y los 34 años, tanto en hombres como en mujeres. En estas edades los ciclos menstruales tienden a ser más estables, los órganos reproductivos se encuentran ampliamente desarrollados y no deben existir comorbilidades asociadas<sup>1</sup>.

En regiones con gran desarrollo como Europa y Asia, el embarazo en la adolescencia presenta una prevalencia similar (7%), sin embargo, esta se eleva hasta un 45% en países africanos; por su parte en Latinoamérica el 16,3% de los partos ocurren en mujeres menores de 20 años motivados por los altos índices de pobreza y desempleo en esta región. Cuba, muestra una tasa de fecundidad de 52,3 por cada 1000 mujeres<sup>1,2</sup>.

El embarazo en la adolescencia constituye un problema de salud a nivel mundial, por las complicaciones y riesgos que implica para la madre y el niño, así como por su repercusión social, considerándose más del 80% como embarazos no deseados o no planificados y provocados por la práctica de las relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos y producto de una relación débil de pareja, y en muchos casos fortuita y ocasional, donde la mayoría de las veces el padre del embrión es también un adolescente<sup>3</sup>.

Por tanto, es de vital importancia que se realicen investigaciones dirigidas al estudio de las determinantes sociodemográficas del embarazo en este grupo etéreo y observar como los factores de riesgo de orden social, económico y familiar interfieren en el embarazo adolescente. Lo que permitiría a los especialistas en salud realizar acciones tanto inmediatas como futuras con el objetivo de disminuir el embarazo en estas edades, motivados por las importantes consecuencias que este acarrea.

Las adolescentes de hoy crecen rodeadas de una cultura donde las relaciones sexuales son comunes y por lo general se facilitan en el hogar, las becas, la escuela, o la comunidad, motivados por una pobre educación sobre el comportamiento sexual responsable. Reconociéndose un aumento de la actividad sexual de los adolescentes y una disminución en la edad de inicio de las relaciones sexuales<sup>4,5</sup>.


Se registra que en aquellas familias con escasa comunicación, donde los padres no le brindan la confianza suficiente o donde el bajo nivel de escolaridad de los padres no les permite interpretar el potencial riesgo que supone una gestación en estas edades; las adolescentes se ven obligadas la mayoría de las veces a ocultar los signos sugestivos de un embarazo y, por ende, acuden tardíamente a recibir atención prenatal por lo que aumenta los riesgos de complicaciones durante la gestación e incluso para el producto de la concepción.

González RB y col<sup>5</sup> evidencian que una de las importantes consecuencias desde el punto de vista social es la deserción escolar, pues en su estudio describen como un importante número de estas abandonaron sus estudios para llevar a cabo su gestación, seguida de aquellas que manifestaron frustración de sus proyectos de vida.

Es importante aclarar que, aunque la población tiene un amplio conocimiento sobre los anticonceptivos, este no siempre va aparejado a su uso<sup>4</sup>. Siendo notorio como a pesar de existir conocimientos en las adolescentes sobre los anticonceptivos, el número de gestantes menores de 20 años es llamativo.

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Zoilo Enrique Marinello Vidaurreta". Las Tunas, Cuba.

 **Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-5600-6431>, César Ramón Góngora Ávila

 **Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-4342-7157>, Roberto Alejandro Mejias Arencibia

**Citar como:** Góngora Ávila CR, Mejias Arencibia RA. El embarazo en la adolescencia un problema de salud pública. Rev Peru Investig Matern Perinat. 2021; 10(4): 9-10

DOI <https://doi.org/10.33421/inmp.2021240>

Por lo que resulta imprescindible realizar actividades de promoción de salud en las adolescentes como intervenciones educativas y comunicaciones cara a cara que aumenten el nivel de conocimiento en estas y les permita incorporen factores culturales relacionados con la salud sexual y reproductiva. Pero sobre todo concientizarlas sobre las consecuencias que una gestación adolescente puede constituir.

**Declaración de conflicto de interés:** Los autores declaran no tener algún conflicto de intereses.

**Financiamiento:** Autofinanciado

**Contribución de autoría:** CRGA y RAMA: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Góngora-Ávila CR, Vázquez-Carvajal L, Mejías-Arencia RA, Cruz-Pérez JL, Linares-Pérez M, Frías-Pérez AE. Caracterización de gestantes en edades extremas de la vida. 16 de Abril [Internet]. 2021 [citado: 17/08/2021]; 60 (280): e1196. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/1196](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/1196)
2. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2019 [Internet]. La Habana, 2020 [citado 17/08/2021]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
3. García Odio AA, González Suárez M. Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018[citado: 17/08/2021]; 22(3):416-427. Disponible en: [www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3459](http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3459)
4. Góngora-Ávila CR, Mejías-Arencia RA, Vázquez-Carvajal L, Frías-Pérez AE, Reyes-Ávila MA, Cruz-Pérez JL. Caracterización del riesgo reproductivo preconcepcional en mujeres en edad fértil. 16 de Abril [Internet]. 2021 [citado 17/08/2021]; 60 (281): e1371. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/1371](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/1371)
5. González RB, Rodríguez M, Naranjo Y, Concepción JA. Comportamiento del embarazo adolescente en el municipio Jatibonico, Sancti Spiritus, Cuba. Rev Cubana Obst y Gineco [Internet] 2021 [citado: 17/08/2021];47(1):e707. Disponible en: <http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/707>

---

## Correspondencia

César Ramón Góngora Ávila

Dirección: Calle No. 21 Calixto, Majibacoa Las Tunas. Cuba

Correo: cesargongora1998@gmail.com

Teléfono: +5351048025